

Cocina diez

Plato único

ARROZ, EL REY

Negro con calamares, con pollo y verduras, paella de almejas y gambas, con leche y mermelada de fresas...
¡GUSTARÁ A TODA LA FAMILIA!

56
RECETAS
FÁCILES
DE HACER

¡QUÉ SENCILLO!

CREMAS FRÍAS

Lo tienen todo: son nutritivas, deliciosas y completas
¡IDEALES PARA CENAR!

RECOMENDABLE

APROVECHA LAS SOBRAS

La mejor manera de ganar tiempo y ahorrar el máximo

ES POSIBLE

ARRIBA ESE ÁNIMO

Alimentos y hábitos que te ayudarán a conseguirlo

COME SANO A BUEN PRECIO

Con pocos ingredientes...
¡harás maravillas!

Nº 76 JUNIO 2020 PV.P. 1,20€
Canarias 1,35€, Andorra 1,20€



413042818137

¡Sé un consumidor bien informado! Entérate de noticias,

EL SABOR DE LO BIEN HECHO
Una celebración especial, una comida organizada o una reunión informal, el catering **El Patio de Acuña** te lo pone fácil, uniendo una exquisita comida con una exclusiva presentación. cateringpatio.deacnadr.id.es



El patio de Acuña catering creativo. Una experiencia gastronómica de alto nivel con la más cuidada selección de productos y recetas. Más original para la ocasión. Menú personalizado para el cliente. Atención personalizada. Servicio al cliente. Atención al cliente. Atención al cliente. Atención al cliente.



SALUD Y BIENESTAR

Después de seis meses de campaña, la manzana **Ambrosia** cierra la temporada 2019/20 confiriendo su solidez de posicionamiento premium y la preferencia de los clientes. www.divinambrosia.com



COMPARTIENDO MOMENTOS

No solo puedes disfrutar de la fruta de manera natural. Con las manzanas **Val Venosta** podrás preparar ricas recetas, dulces y saladas, y disfrutar en todo momento de su sabor. www.vip.coop



ESPACIO SEGURO Y PRÁCTICO

Limpieza, sostenibilidad y seguridad en la cocina son las prioridades de la multinacional americana **InSinkErator**. Ahora, con sus nuevos trituradores y dispensadores. insinkerator.espana.com



APOSTANDO POR LO MEJOR

El grupo **JSP** apuesta por la innovación y la salud con el lanzamiento de **Artelec Bio**, clásico o de cacao, el primer lácteo que sustituye la grasa animal de la leche por grasa 100% vegetal. www.jsp.es



COME VERDE

Sakata te invita a cuidarte incluyendo en tu dieta diaria el consumo de frutas y verduras. Y entre éstas, está el Bimi, con 10 nutrientes y vitaminas esenciales que lo hacen único. sakata-vegetables.eu



JUNTOS, SOMOS MÁS FUERTES

Deoleo, junto con sus marcas Carbonell, Koipe y Maestros de Hojiblanca, se unen al movimiento #Fuerzabar, creado por Heineken España, para apoyar al sector de la hostelería. www.deoleo.com



COCINAS DE DISEÑO

Cocinas Rekker presenta la colección **Roka**, una apuesta innovadora tanto por la elección de materiales como por su técnica, con el único objetivo de facilitar el trabajo en la cocina. cocinasrekker.com