

PLANIFICAR BIEN EL ESPACIO

Distribuir adecuadamente la cocina es básico, por un lado, para asegurar el máximo aprovechamiento de la superficie útil disponible y, por otro, para garantizar que será un ambiente cómodo y práctico para los usuarios

a reforma de la cocina es el momento perfecto para plantearse la mejor ■organización del espacio. Esa que resulte confortable y funcional, que acorte los desplazamientos de los usuarios, que rentabilice los metros y que permita tener la suficiente capacidad de almacenaje. Por eso, antes de ponerse manos a la obra, toca hacerse algunas preguntas básicas que resultarán de gran ayuda a la hora de conseguir el resultado deseado. Por ejemplo, cuáles son las prioridades personales, qué estilo se quiere para esta estancia, cuántas veces al día o a la semana se cocina, con qué frecuencia se va a la compra, si está previsto que la familia se amplie en unos años... Y es que para que el proyecto sea un éxito debe adaptarse a los diferentes ritmos de vida y a las nece-





sidades, gustos y perspectivas de cada uno. Se sabrá así si vale la pena equipar la cocina con muebles hasta el techo, si es mejor prescindir de módulos altos instalando en su lugar unas ligeras baldas, si en vez de por un frigorífico combi es preferible decantarse por un completo *side by side* o si merece la pena elegir un horno con microondas o uno que también cocine al vapor, entre otros aspectos.

A partir de ahí, toca adaptarse al espacio existente. La ubicación de las ventanas resulta decisiva, así como la de los pilares y los retranqueos del muro, mientras

Los muebles lacados, por su parte, se caracterizan por su paleta cromática prácticamente infinita, que incluye además la opción de personalización, pues se pueden encargar en cualquier tonalidad que se desee -a juego con la de las paredes o el fregadero, por ejemplo-, para potenciar la sensación de unidad. También están disponibles en una amplia gama de acabados: texturizado, brillo, mate... Estos muebles combinan un tablero de DM con varias capas de laca -cuantas más capas lleven, más resistentes serán- y soportan bien el agua, aunque no tanto las rayas. Sin olvidar que deparan superficies lisas y sin ninguna interrupción.

LOS INTERIORES DE CAJONES Y ARMARIOS SE PUEDEN ILUMINAR. UNA MEDIDA IDEAL A LA HORA DE LOCALIZAR LO QUE SE BUSCA Y DE CREAR AMBIENTES CÁLIDOS Más propuestas. Los muebles chapados están hechos de aglomerado recubierto de chapa de madera. También son bastante habituales en la cocina y están disponibles en una amplia variedad de maderas. Por otro lado, y aunque tienen una buena impermeabilidad y soportan las rayas y el calor, resultan más delicados que los laminados y los estratificados.

En cuanto al mobiliario de acero, y a pesar de estar reservado hasta hace poco a las cocinas industriales, su desembarco en el ámbito doméstico es una realidad más que consolidada. Razones no le faltan: soporta sin problema la acción del agua y la humedad, es muy higiénico y tiene una



LOS ARMARIOS PARA PEQUEÑOS ELECTRODOMÉSTICOS CON ENCHUFES EN SU INTERIOR EVITARÁN TENER QUE SACARLOS PARA USARLOS



Foto: Rekker

VARIADOS COMPONENTES

- ► TIRADORES VISTOS Las propuestas en este terreno son muy variadas. De pomo, tipo concha, de asa, rectangulares, circulares, cromados, de hierro, en acero inoxidable, combinando varios materiales, negros, dorados... Todo depende del resultado que se desee conseguir. Es decir, del estilo decorativo que tendrá la cocina: 'vintage', campestre, industrial, clásico...
- ▶ ORGANIZADORES INTERNOS Grandes aliados para tener la cocina bien ordenada, estas piezas dan solución prácticamente a cada necesidad. Así, además de los clásicos cuberteros, de los especieros y de los pivotes para colocar vajillas y recipientes de gran tamaño, es posible encontrar organizadores metálicos apilables con cajones, compartimentos de madera extraíbles, bases para el papel de cocina, recipientes para el pan, soportes para las tapas de los cazos...
- ► GUÍAS RESISTENTES En los cajones de extracción total de gran tamaño y profundidad es importante que los fondos sean resistentes y que las guías puedan soportar hasta 40 kg de peso.

Foto: Roca



conserva que no precisan estar en frío. Sin olvidarse de los armarios para pequeños electrodomésticos con enchufes en su interior ni de lo más nuevo: los armarios exentos provistos de mucho espacio para guardar en sus diferentes baldas y cajones... icon gran capacidad hasta en el interior de la puertas para depositar todo lo que se desee! Algunos modelos incluyen además superficies de apoyo e iluminación led con prácticos interruptores.

UN PLUS DE COMODIDAD

Para simplificar al máximo las tareas en la cocina y conseguir que el mobiliario sea lo más funcional posible para cada usuario, se ha apostado en los últimos años por cuidar más que nunca los componentes internos de los distintos muebles, esos detalles que los hacen cómodos.

Hablamos, por ejemplo, de las guías de

DEJAR LOS ARMARIOS SUPERIORES CON ALGÚN FRENTE ABIERTO Y SU CONTENIDO A LA VISTA ES UNA TENDENCIA QUE VIENE PISANDO FUERTE EN LAS COCINAS ACTUALES



TENDENCIAS

- ► A LA IZQUIERDA Pensando en mejorar la experiencia de uso de las personas zurdas, algunas firmas incorporan en sus catálogos griferías que tienen la maneta en el lado izquierdo.
- ▶ DE COLORES Además de los modelos con acabado cromado, en las cocinas de diseño son habituales las griferías blancas, negras o de otros colores que se coordinan con el fregadero.
- ▶ METALIZADOS El latón cromado tiene corrosión nula y permite trabajar mejor el diseño porque se realiza en bloque. Otras opciones son el acero inoxidable brillante, cepillado o plata mate. También siguen de plena actualidad los acabados PVD en tono bronce, oro rosa o champán. Y destacan las combinaciones de acero y otros materiales, algo que es habitual en las griferías con caño de muelle inspiradas en las profesionales.

es lo mismo: la distancia entre la boquilla del grifo y la base del fregadero. Los de caño alto se recomiendan para cubetas de generoso tamaño y resultan muy prácticos para lavar y manipular objetos y piezas de menaje de grandes dimensiones.

Los de caño bajo pueden solucionar zonas de agua con ventanas que se abren hacia el interior. Si ni aún así es posible abrirlas totalmente, los grifos escamoteables -se enrasan con la encimera- o los abatibles -se tumban hacia un costadopueden ser dos buenas alternativas.







Foto: Blanco / Dake

BAÑOS EN SUITE -

- ▶ ¿CÓMO SON? Son los baños que se incluyen en el dormitorio principal de la vivienda. Puede tratarse de una estancia dentro de otra o abrirse por completo al área de descanso. En muchos casos, también comparten espacio con la zona del vestidor. Son cada vez más frecuentes.
- ► LA MEJOR DISTRIBUCIÓN Si el baño se integra por completo en la zona de noche se recomienda dejar el tocador a la vista, teniendo en cuenta que necesitará unos 90 cm libres frente al mismo si se trata de una zona de paso. En este caso suele ser muy habitual colocar uno o dos lavabos tótem, mientras que el inodoro y la ducha se independizan en sendas cabinas o bien tras un muro de cartón-yeso para ganar intimidad, ya que es una estancia compartida. ¿Otra opción? Instalar una bañera exenta en el centro del ambiente, de forma que delimite ambos espacios.
- ► ¿CÓMO EQUIPARLOS? Se suelen personalizar bastante, aunque si se fusionan plenamente con el dormitorio es importante que el estilo vaya acorde con el mobiliario del mismo.



LOS ELEMENTOS
SUSPENDIDOS TIENEN UNA
IMPORTANTE VENTAJA, Y
ES QUE PUEDEN SITUARSE
A LA ALTURA DESEADA,
ALGO MUY INTERESANTE
YA QUE LAS NUEVAS
GENERACIONES SON
CADA VEZ MÁS ALTAS



Foto: Roca

BAÑOS PEQUEÑOS

Son, según los expertos, los que miden menos de 4 m². En estos casos, y dependiendo de la forma del baño, se optará por una distribución en línea, en L o en U.

La distribución en línea es perfecta en ambientes rectangulares y no demasiado anchos. Consiste en agrupar los diferentes elementos en una sola pared, dejando una zona de paso lo suficientemente ancha como para moverse sin problemas. Lo ideal en estos casos es situar el área de cortesía junto a la entrada a la estancia, disponiendo a continuación el inodoro -y el bidé en caso de que quepa y de que interese instalarlo- y, por último, la ducha.

Colocar el equipamiento dibujando una L también resulta una opción muy indicada cuando los metros escasean. En este caso se puede optar por una distribución de los elementos muy similar a la anterior, aunque reemplazando el plato de ducha por una bañera –un modelo normal o de hidromasaje–. Aunque también está la opción de colocar la zona de tocador al fondo, de forma que sea lo primero que se vea al entrar. La elección de una u otra dependenderá de las preferencias de los usuarios y de los metros de anchura y profundidad que tenga la estancia.

La distribución en U, por su parte, es ideal en cuartos de baño cuadrados. En este caso se puede situar el plato de ducha a un lado y los sanitarios enfrentados, mientras que delante de la puerta de acceso se colocará el área de cortesía.

¿Cómo garantizar en estos casos que el ambiente cuente con mucho espacio para guardar? Además de con los tradicionales muebles bajolavabo se puede lograr con armarios altos -como los de las cocinas-, con estanterías ligeras y con alguno de los elementos que integran las series modulares y que permiten adaptarse al máximo al espacio disponible y multiplicar la capacidad de almacenaje de la estancia.

Foto: Decosan



y que favorezca los desplazamientos. Así que conviene tener muy en cuenta estas medidas recomendadas para las distintas zonas del baño: cortesía, aguas y sanitarios.

El lavamanos situado en la zona de tocador tiene una medida estándar de unos 60 x 45 cm, aunque hay piezas desde tan sólo 30 cm y otras que sobrepasan los 150 cm. Para poder apoyar los variados productos de higiene que se vayan a usar o los pequeños electrodomésticos, lo ideal es contar con una encimera de unos 70 cm. Por su parte, el borde inferior del espejo se sitúa a unos 35 cm de la encimera, mientras que el mueble bajolavabo se coloca, por lo general, a unos 90 cm del suelo. Muchos de estos armarios miden, al menos, 85 cm de alto, 80 cm de ancho y 45 cm de profundidad, aunque la diversidad de modelos permite encontrar uno que se adapte sin problema al espacio, pues oscilan entre los 60 y los 100 cm de ancho. aunque también los hay de solo 35 cm.

DIVIDIR LA ESTANCIA POR
ZONAS DE USO ES UNA
MEDIDA MUY PRÁCTICA
CUANDO SE TRATA DE
BAÑOS COMPARTIDOS
POR VARIAS PERSONAS



ANTES DE EMPEZAR

- ▶ PUNTO DE PARTIDA Más allá de la forma y el tamaño de la planta, que determinarán en buena medida la distribución del baño, la reforma del espacio es el momento perfecto de valorar las necesidades personales para lograr el objetivo deseado.
- ► EQUIPAMIENTO PRECISO Se sabrá así si basta con el mueble bajolavabo o si hay que instalar también una columna, por ejemplo, si los sanitarios serán suspendidos o a suelo, si se reemplaza la bañera por una ducha o bien se mantienen las dos...
- ► ESTILO DECORATIVO Llega entonces la hora de definir qué estilo tendrá el baño y de asegurarse que todos los elementos irán acordes con él: suelos, paredes, muebles, sanitarios...
- ► COMPLEMENTOS Las griferías, la mampara, los toalleros, las baldas y el resto de accesorios serán los últimos que se elegirán.

CLAVES PARA ACERTAR



Isamael Juárez

Brand Manager de Decosan

El espacio del baño es una de las zonas del hogar que ha cobrando mayor relevancia en los últimos años. Distribuirlo con éxito es todo un reto. Decosan, como experto en la fabricación de muebles de baño, nos da algunas claves para conseguir un baño perfecto

1. SUPERFICIE

Lo más importante es diseñar la mejor disposición de los elementos para que todo encaje y se optimice al máximo el espacio. precisamente es la superficie útil la que nos marcará la disposición y orden de los diversos elementos. La distribución de las piezas hay que plantearla a largo plazo y va a estar condicionada por el tamaño y la forma del área disponible, así como por las preferencias personales.

2. PIEZAS CERÁMICAS

En cuanto al inodoro y al bidé, lo ideal es que sean suspendidos y se ubiquen cerca del desagüe principal y en paralelo para sacar el mayor partido a la zona. Cuando el espacio es un problema, una buena alternativa son los *smart toilets* o inodoros japoneses que aúnan las dos funciones. Por lo que respecta a la ducha, es importante que cuente con una buena ventilación para evitar la acumulación de humedad. En cualquier caso, es necesario tener en cuenta que la distribución debe permitir un fácil acceso y una circulación cómoda.

3. ORDEN

El orden aporta calma, bienestar y confort. Por eso, tenerlo todo organizado es sinónimo de armonía. La elección de una cajonera bajo el lavabo añade una práctica solución de almacenamiento. Como ejemplo, la incorporación al mobiliario de baño del mecanismo DECOSPACE SYSTEM® de Decosan, evita el registro

del sifón y los cajones contarán con una superficie 100% útil. En el baño guardamos muchos utensilios: cepillos de dientes, peines, cremas, lociones, toallas, papel higiénico, pequeños electrodomésticos..., y debemos ordenarlos de forma eficiente. Un magnífico sistema de organizadores interiores permite distribuir, separar y clasificar todos los artículos según las exigencias.

4. ACCESORIOS

Los accesorios para el orden de los cajones de un mueble de baño pueden marcar la diferencia con relación a la funcionalidad y el orden. Hay un amplio abanico de posibilidades en materia de organización del interior del mueble: las cajas con tapa, bandejas organizadoras, sets para cosméticos, distribuidores extensibles, separadores guiados por raíles que permiten un ajuste a medida...

Por otro lado, la instalación de muebles auxiliares verticales siempre es una buena opción puede resultar ser todo un acierto, ya que aportar (sin ocupar demasiado) amplitud, estética y funcionalidad a la estancia. También adquieren gran relieve en el diseño del baño y en la mejora del día a día, la elección de los accesorios: toalleros, perchas, dispensadores de jabón, estantes... Todos ellos harán que la experiencia de uso en el baño sea más cómoda. Supondrán el broche final en la decoración otorgando personalidad y estilo propios.

Foto: Decosan

ocas personas encuentran agradable poner orden en el baño. Es más, para la mavoría resulta una tarea de lo más ingrata. Afortunadamente, una reforma integral es el momento perfecto para revertir la situación y planificar la estancia desde cero. Si no se dispone del espacio suficiente para conseguir la óptima capacidad de almacenamiento se pueden intentar ganar esos centímetros con un cambio en la distribución, ajustando ciertas piezas del equipamiento -como el tamaño de la bañera o la ducha- o. incluso, sustituyendo el bidé por un inodoro con función de higiene íntima y reubicando el resto de los elementos.

Después de liberar espacio, el siguiente paso sería hacer un inventario de lo que se necesitaría guardar en cada módulo y buscar un método de clasificación con un criterio muy claro para todos -por usuario, parte de la estancia en la que se usa con más regularidad, función...-. El objetivo es que, sea cual sea el criterio elegido, resulte igual de práctico y cómodo para las personas que usen el baño de forma regular. Este sencillo gesto será también de gran ayuda a la hora de calcular el espacio de almacenaje necesario en las diferentes zonas operativas del ambiente.

UN MUEBLE PARA CADA ESPACIO

Los sistemas modulares están pensados para adaptarse como un guante a cualquier tipo de planta, sea irregular, muy alargada, de grandes dimensiones o de tamaño mini. Este pequeño milagro se consigue con elementos de diferentes formatos, que se combinan a la perfección para conseguir composiciones a medida de todos los gustos y necesidades. Entre ellos, los muebles bajolavabo de cualquier ancho y profundidad, que resuelven problemas de espacio con un alto grado de personalización. Es el caso de los modelos de fondo reducido –sólo 30 o 40 cm



LOS MUEBLES CON DOBLE LAVABO DEBERÍAN RESPETAR UNA DISTANCIA MÍNIMA DE 30 CM ENTRE AMBOS SENOS PARA GARANTIZAR LA COMODIDAD DE USO



VOCABULARIO IMPRESCINDIBLE

- ► APERTURA PUSH TO OPEN Es un sistema de apertura invisible a la vista, que se acciona ejerciendo una leve presión sobre un punto de la puerta o el cajón. No necesita tirador, resulta muy cómodo y de este modo el frente queda totalmente limpio.
- ► TIRADOR DE GOLA Consiste en unos perfiles continuos de aluminio, insertados dentro de la estructura del mueble, que consiguen crear un espacio entre el frente y el resto del mueble para introducir los dedos y abrir la puerta o el cajón. Los más habituales tienen forma de C o de L, según su función. Los perfiles sin forma se utilizan para los tiradores de gola plana.
- ► CONTRACHAPADO Es un tablero que se fabrica con chapas de madera superpuestas a contrafibra y unidas por medio de resinas sintéticas. Para que tenga un buen comportamiento en los ambientes húmedos las resinas empleadas serán fenólicas, mientras que las de urea sólo se recomiendan en estancias secas.

Foto: Geberit, en Coysa



Foto: Ideal Standard



MUCHAS COMPOSICIONES
ACTUALES COMBINAN
LAVABO, ENCIMERA Y
MUEBLE EN UNA ÚNICA
PIEZA, LO QUE FACILITA SU
ELECCIÓN Y OFRECE UN
ARMÓNICO RESULTADO

MATERIALES

- ► CERÁMICA Y PORCELANA Los dos materiales tradicionales por excelencia. Son resistentes a las rayas e impermeables, y se distinguen por su facilidad de limpieza y precio.
- ▶ PIEDRA NATURAL La mayoría de estos lavabos son de sobreencimera, ya que permiten mostrar toda su belleza –sobre todo el mármol, con las vetas–. Destacan por soportar bien los golpes, los arañazos y los cambios de temperatura, y por añadir elegancia y personalidad al baño.
- ► SOLID SURFACES Combinan resina con cargas minerales y son muy moldeables, higiénicos y fáciles de limpiar. Asimismo, combinan belleza y resistencia, y pueden adoptar muchas formas.

 CRISTAL TEMPLADO Son lavabos transparentes o de colores, y están disponibles en varia.
- ► CRISTAL TEMPLADO Son lavabos transparentes o de colores, y están disponibles en variadas formas. Resultan seguros y sólidos, y resisten bien los golpes y los cambios de temperatura.

 ► ¿MÁS OPCIONES? Además de estos cuatro materiales más habituales hay también otras posibilidades, como los lavamanos de acero inoxidable, acero vitrificado, madera y cemento.

TENDENCIAS

► SIN JUNTAS Los materiales sintéticos a base de resinas y cargas minerales no sólo permiten crear piezas de formas sorprendentes, sino también modelos sin juntas entre el lavabo y la encimera. Una opción que potencia la higiene y facilita la limpieza.

► LAVAMANOS DE COLORES Está claro: el blanco es la principal apuesta. Pero le han salido un montón de competidores. De hecho, no hay color que se les resista. Rojos, azules, amarillos, verdes, negros, marrones, rosas, grises... ¡Todo es posible!

► MODELOS SOBREENCIMERA Este tipo de piezas han ganado gran protagonismo en los proyectos decorativos actuales, donde sorprenden con sus diseños. Y es que más allá de cuadradas, rectangulares o circulares, pueden adoptar todo tipo de formas: ovaladas, con forma de cubo, de bol, asimétricas, etc.

A su vez, los lavabos para ir con mueble se dividen en tres tipos: de encastre -se colocan por debajo de la encimera-, de sobreencimera o sobreponer -se apoyan sobre la encimera, resultan muy decorativos y son ideales para presumir de líneas imposibles y materiales sorprendentes- y los que se integran por completo en la encimera, formando una pieza única, lo que simplifica las tareas de limpieza.

Por otro lado, los modelos independientes se clasifican en cuatro grandes grupos: suspendidos o murales, con medio pedestal, con pedestal y tótem. Los primeros son los que se sujetan a la pared y, aunque pueden colocarse en todo tipo de baños, son perfectos en los de reducidas dimensiones -hay diseños que sólo miden 35 cm de ancho-. Pueden instalarse a la altura deseada, al igual que los lavabos con medio pedestal, mientras que las piezas con pedestal son las que se apovan en el suelo. Como una continuidad de estos modelos de aire clásico, los tótem son lavabos contundentes y escultóricos, muy utilizados en los baños integrados en el dormitorio principal. Se elaboran en una sola pieza -ya sea cerámica, Solid Surface, piedra natural...-, pueden tener capacidad de almacenaje en su interior y, aunque algunos diseños integran la grifería, otros se combinan con una de pie.

a reforma integral del cuarto de baño es el momento perfecto para poder elegir con total libertad la nueva grifería, sin limitarse a modelos con iguales características que los anteriores. ¿Deseando cambiar el color del acabado, el tipo de instalación, la altura de caño o el cierre del desagüe, además de un largo etcétera de opciones? Es posible. Siempre y cuando, claro está, las instalaciones y sanitarios actuales se adapten a las especificaciones técnicas que requieren los nuevos conjuntos elegidos.

Tampoco hay que descuidar el tema de la sostenibilidad: el ahorro de agua y energía debe ser una cuestión prioritaria, además de todas las ya mencionadas.

El punto de partida será decidir el estilo decorativo que predominará en el baño, el tipo de lavabo o lavabos que tendrá la zona de cortesía, las piezas sanitarias que se desean instalar, si habrá una ducha, bañera o ambas opciones... Sólo así se podrá definir con precisión el número de grifos que se necesitan en la estancia y qué características debe tener cada uno de ellos. El tipo de accesorios también condicionará el diseño de las griferías: suelen ser del mismo estilo y hacer juego con el acabado.

A LA HORA DE DECIDIR EL TIPO DE GRIFO -DE REPISA O EMPOTRADO-HAY QUE ASEGURARSE DE SU COMPATIBILIDAD CON EL LAVABO Y LA INSTALACIÓN ACTUAL

VOCABULARIO IMPRESCINDIBLE

- ► LIMITADOR DE CAUDAL Son unos mecanismos que se instalan en los latiguillos, cuya función es la de disminuir la salida del agua. Algunos limitadores permiten graduar, por medio de una pequeña llave, el porcentaje de caudal que se desea reducir.

 ► TEMPORIZADOS Disponen de un pulsador que acciona la
- ► TEMPORIZADOS Disponen de un pulsador que acciona la salida del agua durante un tiempo determinado —lo habitual son pocos segundos— para cerrarse después de forma automática.
- ► MONOMANDO CON CARTUCHO CERÁMICO Es la grifería que incluye una pieza interna que funciona como llave de paso, reglando tanto la temperatura como la salida del agua. La mayoría de modelos actuales la incluyen por su elevada resistencia.
- ► LATIGUILLOS Son tubos flexibles que conectan las tomas de agua a las griferías o a los electrodomésticos. Están disponibles en diferentes tamaños y longitudes, y se pueden encontrar en acero inoxidable, PEX –polietileno reticulado–, cobre y PVC.

ZONA DE CORTESÍA

Las griferías suelen ser las protagonistas de la zona de arreglo personal, sobre todo cuando se trata de piezas que tienen un diseño o un acabado muy llamativo.

El primer paso para acertar en su elección será determinar si se instalará una doble área de tocador -apta para que dos usuarios la puedan usar al mismo tiempoo sencilla, con un único lavabo. La segunda cuestión es valorar la forma de instalación del lavamanos: encastrado, semiencastrado, exento... En este último caso, se suele colocar el grifo directamente sobre











PARA REDUCIR EL CAUDAL Y CONSUMIR MENOS ENERGÍA, EXISTEN SENCILLOS SISTEMAS DE ANILLAS QUE SE PUEDEN INSTALAR EN LA PARTE DEL GRIFO, EN EL FLEXIBLE O EN EL CABEZAL DE LA DUCHA

la encimera del mueble y la altura del caño tendrá que ser superior a la estándar para salvar la altura del lavabo y dejar suficiente espacio operativo -distancia entre el caño y la base del lavamanos- para garantizar un cómodo uso del mismo. Más allá de las propuestas de repisa o sobremesa, se puede instalar un modelo empotrado. Originales y llamativos, liberan de obstáculos la zona operativa y facilitan la limpieza.

LAS COLUMNAS DE HIDROMASAJE SE INSTALAN SIN OBRAS Y ESTÁN DISPONIBLES EN UN AMPLIO ABANICO DE MATERIALES, MEDIDAS COLORES Y ACABADOS

Si se escoge una grifería a pared, hay que asegurarse de la distancia que existe entre las tomas de agua -normalmente 15 cm- y adquirir un grifo con las tomas a la misma distancia; aunque muchos modelos incluyen unas piezas (excéntricas) que permiten corregir la diferencia.

Los lavabos tótem -pie y vaso en la misma pieza- pueden incorporar un orificio para el grifo o estar diseñados para acompañarse de griferías independientes, como las propuestas de pared. Si se desea un plus de protagonismo, lo ideal sería adquirir un modelo de pie: son rotundos y escultóricos, perfectos para cuartos de baños concebidos como espacios exclusivos. Pero, si se desea algo realmente impactante, ¿qué tal un grifo cenital? Tienen la forma de un delgado tubo -de más de un metro- que desciende desde el techo hasta el centro del lavabo. Para accionarlos, disponen de mandos empotrados en la pared.

TERMOSTÁTICOS ----

- ► CONFORT ÓPTIMO Su mayor ventaja es que son más fáciles de regular y mantienen el agua a la temperatura deseada y sin fluctuaciones, aunque se abran otros grifos en la vivienda.
- ▶ SEGURIDAD Los grifos termostáticos cuentan con un limitador de temperatura máxima, que evita guemaduras accidentales. Este mecanismo no se suele encontrar en otro tipo de grifos, v resulta especialmente aconsejable en hogares con niños pequeños o personas mayores.
- ▶ BIEN REGULADO Después de la instalación de una grifería termostática se necesita realizar una operación de calibrado -siguiendo las especificaciones de cada fabricante- para que la temperatura de salida del agua coincida con la que se ha seleccionado en el mando.
- ▶ LO ÚLTIMO EN TECNOLOGÍA Los conjuntos de ducha con sistemas termostáticos electrónicos permiten programar la temperatura del agua, así como la presión o el tipo de chorro. Y además se puede grabar en distintos perfiles para personalizar la experiencia de cada usuario.

ANTES DE COMPRAR

► COMPROBAR LA COMPATIBILIDAD Si se trata de reemplazar un modelo por otro, la nueva grifería se adaptará en altura, tomas de agua, estilo y acabado al equipamiento existente. ► TIPO DE MANDOS Las piezas bimando disponen de una

maneta para el agua fría y otra para la caliente. Existen muchos diseños, pero mientras se realizan los ajustes oportunos se pierde agua. En cambio, los monomandos son precisos, se manipulan con una sola mano y ayudan a no desperdiciar tanta agua.

▶ NÚMERO DE ELEMENTOS Las griferías incorporan un número variable de elementos, que tiene que coincidir con los orificios previstos para tal fin en el sanitario, la pared o la encimera. Los modelos en una sola pieza se llaman compactos y los que presentan dos o tres piezas son grifos en batería.



LIMPIEZA ÍNTIMA

La grifería de bidé puede ser de repisa o de pared, como sucede en las versiones de lavabo. Conviene instalar uno con válvula automática para evitar introducir la mano en el agua sucia. Algunas griferías tienen mecanismos de ahorro que limitan la salida de agua a un caudal de 5 l/min y muchos de ellos incluyen una rótula en el caño que dirige el caudal hacia la zona deseada.

En los baños en los que no se puede o no se desea contar con este sanitario, el bidé se puede sustituir por una ducha higiénica, una versión específica para la higiene íntima que dispone de un mango flexible y una ducha en el extremo. Se instala cerca del WC y puede accionarse por medio de un mando convencional o de un práctico pulsador, que permite su uso con una sola mano. Hay modelos que solo dispensan agua fría, aunque lo más confortable es que cuente también con agua caliente.



LOS ROCIADORES ENRASADOS CON EL TECHO OFRECEN UNA ESTÉTICA IMPECABLE Y PUEDEN INCORPORAR VARIOS TIPOS DE SALIDA DE AGUA



TENDENCIAS

- ► ERGONOMÍA Caños a medida de cada proyecto, mandos muy ergonómicos, diseños más compactos y fluidos, y sin rincones de difícil limpieza... Los modelos pensados al detalle para mejorar la experiencia de uso están de plena actualidad.
- ► ACABADOS A JUEGO Hoy en día, ya se puede disfrutar de grifos a juego con los accesorios, con el mobiliario o con los sanitarios para crear conjuntos más integrados y armónicos.
- ► FUNCIONES PRÁCTICAS Algunas griferías de lavabo incluyen ducha extraíble de casi un metro y la posibilidad de seleccionar chorro de lluvia para facilitar el lavado del cabello.
- ► OPCIONES 'TOUCHLESS' Los modelos electrónicos solo se accionan si detectan las manos bajo el caño. ¡Otra gran ventaja! Son únicas reduciendo el consumo de agua y de energía.

esde que el baño pasó de ser una estancia meramente de higiene a un ambiente de relax y bienestar personal, son muchos los cambios que ha experimentado. Y de entre todos ellos conviene destacar la evolución del inodoro. Una pieza que ha ganado un gran protagonismo en los últimos tiempos debido, sobre todo, a la perfecta fusión entre tecnología y diseño -algunos modelos los firman incluso prestigiosos arquitectos y diseñadores-, lo que se traduce en nuevos tratamientos, en inodoros inteligentes, en la aparición de diseños eficientes desde un punto de vista de ahorro de agua y en una mayor comodidad de uso.

CÓMO ACERTAR EN SU ELECCIÓN

¿Suspendidos o de pie? ¿Con cisterna a la vista o empotrada? Estas son, sin duda, las preguntas del millón y las que conviene hacerse antes de escoger el inodoro más indicado en cada caso. ¿Qué hay que tener claro? Para empezar que en España se instalan todavía más diseños de pie que suspendidos, pese a las magníficas ventajas que presentan estos últimos. Y es que no sólo permiten disponer de más espacio libre -porque tienen un fondo más reducido-, sino que se trata de una opción muy estética, pues lo único que queda a la vista es la taza y el mecanismo de descarga, mientras que la cisterna se empotra en un muro, por lo que resulta muy silenciosa. Además, pueden colocarse a la altura deseada -incluso hay piezas en las que esta puede variarse usando un mando a distancia- y facilitan la limpieza diaria al carecer de juntas de unión con el suelo.

Los inodoros con pedestal y cisterna a la vista, por su parte, no requieren obras y tienen una instalación más sencilla y bastante más económica -aproximadamente la mitad que en el caso de las cisternas empotradas-. También existen más posibilidades de diseño entre las que escoger.



LAS TAPAS DE
LOS SANITARIOS PUEDEN
SER DE MATERIALES
BIEN DIVERSOS: ABS,
RESINAS, MADERA
O FIBRA DE CARBONO



VOCABULARIO IMPRESCINDIBLE

- ► IN-TANK Es un nuevo concepto de sanitario, de Roca, que integra la cisterna dentro del propio inodoro. ¿Cómo funciona? Un sistema de inyección de aire empuja el agua desde el depósito hasta la parte superior de la taza. ¿El resultado? Al no haber cisterna externa se crea un ambiente diáfano y despejado.
- ► BACK TO WALL La traducción sería adosado al muro. Y es que el diseño de estos sanitarios –tanto el inodoro como el bidéfacilita que queden totalmente pegados a la pared. Es decir, que no queda ningún espacio en el que se puedan acumular residuos, lo que evita de este modo rincones difíciles de limpiar.
- ► RIMLESS Es una nueva tecnología que permite que los inodoros tengan unos diseños interiores libres de recovecos para que el agua de la cisterna llegue bien a todas partes. ¿En qué se traduce esto? Se evita de esta manera la proliferación de gérmenes y bacterias para una mayor higiene, y se facilita la limpieza.

mejoran su resistencia a las rayas y a los golpes, cualidades que se añaden a su ya buen comportamiento ante las sustancias abrasivas y los productos químicos.

Los platos de piedra natural son elegantes, sufridos y el paso del tiempo aún mejora su estética. Los más habituales son de pizarra, mármol o granito, y se pueden personalizar o encargar a medida.

¿Alguna opción low cost para reformas de bajo presupuesto? Desde luego: los acrílicos son un buen comodín para reducir el precio de la reforma. Y presentan unas características de lo más interesantes: además de cálidos y agradables son antideslizantes, ligeros y económicos. Están fabricados con fibra acrílica y reforzados con fibra de vidrio por la parte posterior para ganar estabilidad y soportar más peso sin deformarse. Aunque no se pueden tratar con algunos limpiadores de baño porque podrían deteriorar la fibra.

MECANISMOS Y DESAGÜES

El plato de ducha elegido debe conducir el agua hacia el sumidero, con pendientes



LOS PLATOS DE RESINA
TRATADOS CON GEL COAT
NO ABSORBEN LAS
MANCHAS Y PUEDEN
LIMPIARSE CON
DETERGENTES MÁS
EFICACES Y FUERTES



que garanticen el drenaje y eviten el encharcamiento. También influye que el mecanismo interno de la ducha tenga la suficiente pendiente para que la conducción se realice por efecto de la gravedad. Si no es así, hay que elevar la ducha algunos centímetros. El desagüe de la ducha es el único que no incorpora un sistema de obturación, porque el agua debe salir a la misma velocidad que fluye -de 30 a 60 litros/minuto-, pero, como en el resto, necesita un mecanismo en forma de U, llamado sifón, que se llena de agua y evita la salida de olores y gases de la instalación.

¿CUÁNTO CUESTA?

Los platos acrílicos básicos están a la venta desde 100€ y los de cerámica, a partir de 190€. Por su parte, los de resina oscilan entre 300 y 450€ en función del tamaño, la calidad y el acabado. Los de carga mineral cuestan desde 350 hasta 2.000€. Un modelo de polliuretano suave de 70 x 90 cm vale entre 400 y 600€ y los modelos de piedra van de los 450 a los 2.000€.Los precios de la instalación dependerán de los trabajos que se requieren en cada caso, del material y del tamaño del plato, y pueden oscilar entre los 150 y los 900€.

Foto: Villerov & Boch



VOCABULARIO IMPRESCINDIBLE

- ► LOS JETS Se trata de un conjunto de boquillas que se distribuyen por la superficie interior de la bañera. ¿Cuál es su misión? Inyectar aire, aqua o una mezcla de ambos a presión para proporcionar un agradable y saludable masaje durante el baño.
- ► AROMATERAPIA Masajes y luces se complementan a la perfección con la terapia de esencias naturales. Los aromas hacen el baño aún más agradable y consiguen armonizar los estados psíquicos y emocionales del usuario, conectando directamente con la zona del cerebro que regula las emociones.
- ► CROMOTERAPIA Emplea los colores para conseguir determinados resultados. Es un buen complemento para potenciar el efecto de relajación o estimulación del hidromasaje. En programas de relax se suelen utilizar tonos fríos -como azul, violeta y verde-, mientras que los tonificantes se acompañan de luces amarillentas y rojizas, que producen una mayor estimulación.

■ l acrónimo SPA se refiere a las pala-■ bras en latín "Salute per l'Aqua", lo que traducido viene a ser salud a través del agua. Desde hace siglos, los beneficios de tomar un baño de inmersión son conocidos por las civilizaciones más antiguas, como la Grecia Clásica o la grandiosa Roma. Hoy en día, los baños de inmersión -con o sin hidromasaje- forman parte de las prácticas saludables relacionadas con el agua, pues han demostrado su eficacia para disfrutar de un paréntesis gratificante y eliminar las tensiones del cuerpo y la mente. Si, además, se combinan con programas de terapias con color, aromas o música, el éxito está asegurado.

ALGUNAS BAÑERAS DE HIDROMASAJE CLIENTAN CON LINA TRAMPILLA EN EL FALDÓN LATERAL PARA FACILITAR EL ACCESO A LOS MECANISMOS INTERNOS EN CASO DE AVERÍA O PARA MANTENER EL SISTEMA A PUNTO

CUESTIÓN DE ESPACIO

Si no se desea renunciar a este elemento de bienestar en el nuevo cuarto de baño, la buena noticia es que se podrá conseguir el espacio necesario casi en cualquier proyecto, aunque a simple vista no lo parezca. Incluso en las estancias de dimensiones más limitadas se pueden hacer algunas modificaciones que lo cambian todo. A veces, es una simple cuestión de reorganizar los elementos, elegir sanitarios más compactos o eliminar alguno de ellos. ¿Qué tal sustituir el bidé por un inodoro con función de limpieza íntima, o instalar una ducha higiénica cerca del WC? Otra forma de ganar centímetros es eligiendo una bañera que se ajuste al hueco disponible: hay algunas con formatos muy ajustadas (140 x 70 cm), que ocupan lo mismo que una ducha mediana. Si se desea una de hidromasaje, no importa: muchos de los modelos compactos se fabrican con o sin esta función. Pero para acabar de decidir la forma y el tamaño más adecuados, hay que conocer la ubicación definitiva en la estancia y respetar el espacio libre de unos 50 cm con respecto a muebles y sanitarios para garantizar un uso cómodo.



Foto: Novellini



LAS MEDIDAS

Para una bañera encastrada se necesita un hueco de 70-75 cm de ancho y 120 cm de largo, aunque las hay de hasta 190 cm. Las exentas tienen un anchura de unos 80 cm y hasta 180 cm de largo. Las angulares se adaptan a las esquinas y dejan despejadas las zonas de circulación. Pueden tener los dos lados del mismo tamaño (140 x 140 cm) o de medidas diferentes.

LOS COMPUESTOS
TERMOFORMABLES
PERMITIEN REALIZAR
FORMAS IMAGINATIVAS
QUE AMPLÍAN LAS
POSIBILIDADES DE DISEÑO
Y QUE OTROS MATERIALES
NO PUEDEN CONSEGUIR

TENDENCIAS

- ▶ LOS FALDONES Los modelos encastrables no resultan tan espectaculares como las versiones exentas, aunque sus faldones pueden revestirse de materiales impactantes para darles más vistosidad. Incluso, elegir una superficie traslúcida e iluminarla desde el interior para crear un ambiente más sugestivo.
- ► COLORES No todo tiene que ser blanco. Las paletas de tonalidades neutras están de plena actualidad, así como los nuevos acabados mate y las bañeras que combinan dos colores: uno para el interior y otro que recubre su cara exterior.
- ► ESTILOS Libertad, personalización y mestizaje son las consignas, así que tanto viste una antigua bañera recuperada como los modelos escultóricos de piedra natural o las formas fluidas de 'solid surface' que, además, resultan ligeras y dinámicas.

DISEÑO Y CONFORT

Las formas fluidas y dinámicas de algunos modelos se adaptan como un guante a las curvas naturales de la espalda para permitir una postura más saludable y cómoda que los modelos con laterales rectos. Los accesorios también juegan su papel, sobre todo los reposacabezas blandos, que se adaptan a la forma del cuello y cabeza de cada usuario. Otro accesorio muy



¿CUÁNTO CUESTA?

El precio final de la mampara estará tanto en función de la composición, medidas y materiales, como de los problemas que genere su instalación. Los modelos más sencillos, de una hoja de cristal, cuestan en torno a los 200€, mientras que el mismo modelo en perfilería negra mate se eleva hasta los 350€. Los conjuntos de varias hojas oscilan entre los 470€ y los más de 1.000€ que alcanzan los modelos XXL para solucionar hasta tres paredes. Por su parte, el tratamiento antical suele encarecer el precio final de la mampara unos 40€/m².



LAS MAMPARAS CON
DECORACIÓN DE
CUARTERONES EN NEGRO
ULTRAMATE, A JUEGO CON
EL RESTO DE LA
PERFILERÍA, CONTINÚAN
DE PLENA ACTUALIDAD



BAÑOS IMPECABLES

Para mantener la estancia siempre limpia y seca se instalará una mampara completamente estanca y con la altura necesaria para evitar las salpicaduras. En cuanto al modelo, lo suvo es adquirir uno con tratamiento antical en la cara interior de sus vidrios. Suele ofrecerse como un extra opcional, aunque merece la pena pagar el sobrecoste. Los de mayor calidad evitan la acumulación de depósitos de suciedad y la corrosión del cristal. Esto se logra gracias a una reacción química entre moléculas que minimiza la adherencia de residuos. Las mamparas sin perfil inferior y con las bisagras enrasadas también ayudan, así como los sistemas de liberación de puertas, que permiten extraer la hoja para limpiar mejor la guía y el perfil.

MAMPARAS DE BAÑERA

La altura estándar de una mampara de bañera se encuentra entre los 130 cm y los 160 cm, que unida al costado de la bañera garantizará una medida suficiente para evitar la salida del agua. Respecto a la composición, dependerá de si se desea cerrar todo el perímetro de la bañera o será una protección parcial. En el caso de cierre total, se tendrá en cuenta si la bañera se encuentra entre dos paredes y necesita aislar dos lados más, o si está encajada en tres paredes y solo hace falta cubrir uno de los frontales. Si se trata de una protección parcial bastará con instalar una hoja de unos 100 cm fija o abatible con un sistema de bisagras a pared.

TENDENCIAS

- ► LAS HOJAS DE CRISTAL Algunos modelos ofrecen distintos acabados de vidrio para personalizar la mampara. Y es que, además de transparentes, también pueden ser con cuarterones, arenados, con espejo o con cualquier motivo impreso digitalmente.
- ► LA PERFILERÍA Algunos diseños siguen apostando por la discreción de las perfilerías y herrajes minimalistas, mientras que otros lo hacen por las bisagras de gran tamaño y robustas, muy decorativas y que aseguran un funcionamiento suave.
- ► LOS ACABADOS Pueden coordinarse con otros elementos del baño, como los complementos o el radiador. Entre las opciones existentes están el negro mate, el blanco y los tonos pastel, que se complementan con acabados metálicos muy atractivos, como oro mate o rosa, cobre, níquel o acero cepillado.

DATOS Y DIRECCIONES

A

ACQUABELLA

BAÑO

www.acquabella.com

AEG ELECTRODOMÉSTICOS

Atención al cliente: 902 11 63 88.

www.aeg-electrolux.es

ALVIC / GRUPO ALVIC

MATERIALES. MUEBLES Y COCINAS

Carretera de Alcalá la Real s/n

23660 Alcaudete (Jaén)

ventas@grupoalvic.com

Tel.+34 953 562 002

Fax. +34 953 561 142 www.grupoalvic.com/es

AMC (ASOCIACIÓN DE

MOBILIARIO DE COCINA)

COCINAS www.amcocina.com

ANTALIA

COCINAS www.antaliacocinas.com

ANTRAX RADIADORES www.antrax.it

APARICI

REVESTIMIENTOS www.aparici.com/es

ARTE

REVESTIMIENTOS www.arte-international.com

AXOLIGHT

ILUMINACIÓN www.axolight.it

AXOR

GRIFERÍAS Y DUCHAS

www.axor-design.com/es

B

BALAY ELECTRODOMÉSTICOS

www.balay.es

BAUHAUS

GRAN SUPERFICIE

DE DECORACIÓN

www.bauhaus.es

BEKO ELECTRODOMÉSTICOS

www.beko.com/es

BENEITO FAURE ILUMINACIÓN

www.beneito-faure.com

BLANCO COCINAS

Distribuye DAKE www.dake.es

BONALDO MOBILIARIO

bonaldo.com

BORA CAMPANAS EXTRACTORAS

www.bora.com

BRUGUER PINTURA www.bruguer.es

C

CARRILLO MUEBLES Y

PROYECTOS DE INTERIORISMO

carrillo.es

CIN VALENTINE PINTURAS

cin.com/deco/valentine/es

COSENTINO

REVESTIMIENTOS www.cosentino.es

COYSA BAÑOS grupocoysa.com

D

DAKE

GRIFERÍAS, CAMPANAS, COCINAS,

COCINAS EXTERIORES

dake.es

DAIKIN CLIMATIZACIÓN

www.daikin.es

DECOSAN MUEBLES DE BAÑO

www.decosan.com

DEKTON BY COSENTINO

REVESTIMIENTOS

www.cosentino.es

www.silestone.com

DORNBRACHT

GRIFERÍAS Y BAÑOS

www.dornbracht.com

DUSCHOLUX BAÑOS

www.duscholux.es

Ē

EBANISTERÍA NAVAS EBANISTERÍA

www.ebanisterianavas.com

EL CORTE INGLÉS MUEBKES Y COMPLE-

MENTOS / PROYECTOS DE INTERIORISMO

www.elcorteingles.es

ESCENIUM COCINAS

www.esceniumdesign.com

EUSEBIO BELLÓN VARIOS

eusebiobellon.es

EXPO BAÑO ROCA BAÑOS y COCINAS

Showroom Barcelona. Avda. Sarriá, 131

Atención al cliente. 933 661 200. roca.es

F

FAGOR ELECTRODOMÉSTICOS

www.fagorelectrodomestico.com

FARO BY ALVIC COCINAS Y BAÑOS

farobyalvic.com/es

FRANKE

FREGADEROS, ELECTRODOMÉSTICOS

Y PRODUCTOS DE COCINAS Y BAÑOS

www.franke.com/es/es

G

GALA BAÑOS www.gala.es

GEBERIT BAÑOS www.geberit.es

GENEBRE BAÑOS www.genebre.es

GROHE COCINAS Y BAÑOS www.grohe.es

GRUNDIG ELECTRODOMÉSTICOS

www.grundig.com

GUD STUDI COCINAS www.gudestudi.com

Н

HAIER CLIMATIZACIÓN

www.haier-europe.com/es

HANSGROHE GRIFERÍAS DE COCINAS Y

BAÑOS www.hansgrohe.es

HIGHKER CERÁMICA www.porcelanosa.com

IDEAL STANDARD

BAÑOS Atención al cliente: 935 618 000.

www.idealstandard.es

IKEA MUEBLES Y COMPLEMENTOS

Atención al cliente: 902 400 922.

www.ikea.es

J

JACOB DELAFON

BAÑOS www.jacobdelafon.es

K

KAVE HOME MUEBLES Y

COMPLEMENTOS kavehome.com

KERABEN REVESTIMIENTOS Atención al

cliente: 964 659 500. www.keraben.com

KÖMMERLING CERRAMIENTOS

Atención al cliente: 918 866 045.

www.kommerling.es

KRION REVESTIMIENTOS

www.krion.com

KVIK COCINAS, BAÑOS YARMARIOS

www.kvik.es

L

L'ANTIC COLONIAL REVESTIMIENTOS

Atención al cliente: 901 100 109 y 964 534 545.

www.anticcolonial.com

LA REDOUTE INTÉRIEURS MUEBLES Y

COMPLEMENTOS www.laredoute.com

LG ELECTRODOMÉSTICOS

www.lg.com/es/electrodomesticos

LAUFEN BAÑOS Barcelona: Avenida

Diagonal, 513. 08029. Atención al cliente:

933 661 200. www.laufen.es

LEROY MERLIN GRAN SUPERFICIE

DE DECORACIÓN www.leroymerlin.es

LEICHT COCINAS

www.leicht.com

LISTONE GIRODANO

REVESTIMIENTOS DE MADERA

www.listonegiordano.com/es

LLADRÓ PORCELANA
www.lladro.com

M

MARAZZI REVESTIMIENTOS

www.marazzi.es

MDC ILUMINACIÓN

mdc.es

MIELE COCINAS

www.miele.es

MITSUBISHI

CLIMATIZACIÓM

www.mitsubishi-motors.es

MODULNOVA

COCINAS

www.modulnova.com/es

N

NEOLITH REVESTIMIENTOS

Y ENCIMERAS neolith.com/es

NEFF ELECTRODOMÉSTICOS

neff-home.com/es/

NOFER EQUIPAMIENTOS PARA BAÑO

www.nofer.com

NOKEN BAÑOS

www.noken.com

NOVELLINI BAÑOS

www.novellini.es

NUOVVO BAÑOS nuovvo.com



OLIVA ILUMINACIÓN

ILUMINACIÓN olivailuminación.com

ORAC DECOR

MOLDURAS ARQUITECTÓNICAS

Y DECORATIVAS

www.oracdecor.com/es



PPINO COCINAS COCINAS

www.laspino.com

PORTOBELLOSTREET MUEBLES Y COM-

PLEMENTOS portobellostreet.com

PORCELANOSA REVESTIMIENTOS, BA-

ÑOS Y COCINAS www.porcelanosa.com

R

REKKER COCINAS cocinasrekker.com

ROCA CERÁMICA

PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS

Sta. Margarida i els Monjos.

Avda. Països Catalans. 27

Pol. Ind. Casanova

Tel. 938 917 600

161. 330 311 000

rocatile.com