

EDICIÓN ESPECIAL

Nº 390 - 6 €

# REFORMAS

www.revistacocinasybaños.es

2023/24

## Cocinas y Baños

**TODO LO  
NECESARIO  
PARA RENOVAR  
LA CASA**

AGUA • GAS • LUZ • SUELOS •  
PAREDES • IDEAS DE DISTRIBUCIÓN •  
GRIFERÍA FREGADEROS • MOBILIARIO •  
ELECTRODOMÉSTICOS • SANITARIOS • PLATOS DE  
DUCHA • MAMPARAS • ALMACENAMIENTO •  
HIDROMASAJE DE BAÑO Y DUCHA

Grifería Genèbre | Feel the Water



Canarias y Aeropuertos 6,20 €



## “TotalChef RK7” de Ufesa: el mejor aliado de los platos caseros

El robot de cocina “TotalChef RK7” ofrece 30 funciones que te permitirán mezclar, cocer, cortar, trocear, picar hielo, batir, montar, emulsionar, amasar, cocinar a baja temperatura, rallar, calentar, cocer, sofreír, hervir, triturar y pulverizar o hacer al vapor todo lo que imagines, entre otras tareas.

“TotalChef RK7” dispone, además, de una báscula incorporada y de una pantalla digital de 7 pulgadas y 150 recetas guiadas paso a paso. Gracias a su conexión Wifi el robot se actualizará cuando se añadan nuevas recetas, para que no dejes de innovar en la cocina. Y con apagado automático de seguridad que te dejará más tranquilo.



## Abierto y cerrado

El mecanismo “Revego” de BLUM permite abrir rápida e intuitivamente espacios enteros siempre que sea necesario, y cerrarlos de nuevo, cuando no se utilizan, mediante una puerta simple o una doble puerta escamoteable. Las cocinas de REKKER son las primeras en incorporar este sistema, que resulta muy eficaz a la hora de ganar versatilidad en el uso de los espacios.

su calidad nutricional. Un almacenamiento inadecuado o una mala higiene puede afectar directamente a la salud de toda la familia. En este sentido, la cocina siempre se presentará ante nosotros como una estancia limpia y ordenada.

- Los utensilios de trabajo que se usan habitualmente para la manipulación de los alimentos, como por ejemplo las tablas de cortar, se limpian con agua, jabón y un cepillo después de cada uso. Lo ideal es utilizar tablas de madera maciza o las de plástico rígido. Si disponemos de varias en diferentes tamaños, mejor que de una sola.
- Los productos de limpieza no deben estar en contacto con los alimentos. Lo ideal es que tengan su propio armario y, en los casos de hogares con niños, añadiremos un cierre de seguridad a la puerta o los almacenaremos en las baldas más altas e inaccesibles del armario.
- Las bayetas, estropajos y paños de secar la vajilla se conservarán siempre impecables y libres de restos de alimentos.

## COCINAR Y COMER EN EL MISMO ESPACIO

Un comedor de diario hace que la cocina se vuelva un importante punto de reunión dentro de la vivienda. Si queremos proporcionarle un toque de calidez a la zona de comidas, podemos iluminarlo con una lámpara cenital o con apliques de luz cálida, que permitan apagar las luces generales y crear un ambiente más íntimo y relajante.

- ✓ Si disponemos de otro comedor principal, la península o una encimera en voladizo puede convertirse en una práctica barra de office, destinada a servir tentempiés, aperitivos o desayunos. En función de la altura se puede complementar con sillas o con taburetes.
- ✓ Los comedores de diario integrados en la cocina resultan muy prácticos. La anchura necesaria para un comensal es de 60 cm. Para una familia de cuatro miembros, un comedor tendrá por lo menos alrededor de 3,5 m<sup>2</sup>, más 70 cm libres tras las sillas.
- ✓ En muchas ocasiones, en lugar de un reducido espacio para comidas rá-





Modelo "Rekto" de REKKER



"Antibes" de BOFFI

## ¿A LA VISTA O ESCONDIDOS?

La apertura de las cocinas a las zonas living y la necesidad de cuidar los acabados al detalle hace que muchos usuarios se decidan por los electrodomésticos ocultos de un diseño cuidado y acorde con el estilo del mobiliario y resto de la decoración.

Los hornos –multifunción y microondas– se pueden elegir del mismo formato y acabado para formar una columna del mismo ancho. Dentro de los electrodomésticos vistos, los que incorporan frentes de acero inoxidable o de cristal – blanco o negro– son dos propuestas que cuentan con muchos adeptos. Si se desea ocultarlos cuando no estén en uso, las puertas coplanares –se encajan en los laterales de la columna de mobiliario y desaparecen– o las correderas permiten tapar o dejar a la vista el interior del armario que contiene los electrodomésticos. En estos casos, los armazones y accesorios de los módulos lucen una estética impecable y suelen contar con una sugestiva y agradable iluminación LED.

El lavavajillas integrado es otra de las estrellas de las cocinas actuales, así como los aparatos de frío. Estos últimos también se pueden elegir en acero inoxidable o con diseños de colores vintage, para añadir un toque diferente y nostálgico a la cocina.

### DIRECCIONES DE INTERÉS

**ARRITAL:** [www.arrantal.es](http://www.arrantal.es)

**BOFFI:** [www.boffi.com](http://www.boffi.com)

**MOBALPA:** [www.mobalpa.es](http://www.mobalpa.es)

**NOVARA:** <https://www.novara.es>

**REKKER:** <https://cocinasrekker.com>

**ROCA COCINAS:** [www.roca.es](http://www.roca.es)



Composición de la colección "Linda-X" de IDEAL STANDARD



Bañera "Teary" de formas orgánicas. De FIORA

En cuanto al tipo de descargas, los sistemas de salida de agua en cortina y las nuevas configuraciones del interior del sanitario hacen que el agua llegue a cualquier punto de la taza y se optimice la higiene en esta zona. Muchos modelos incluyen eficaces mecanismos de descarga Eco para ahorrar más agua. Asimismo, algunos inodoros de alta gama disponen de función de limpieza íntima. También podemos encontrar diseños básicos y de precio medio que pueden optar por cambiar el asiento tradicional por uno que disponga de esta función incorporada.

## BAÑERAS

Las bañeras actuales poseen bellas formas minimalistas sin desdeñar la ergonomía, a fin de mejorar la comodidad del usuario. Algunas versiones de líneas rectilíneas en su exterior adoptan contornos suaves en el interior, que se ajustan a la anatomía corporal para potenciar el confort y el bienestar del usuario. Hay modelos que incluyen reposacabezas o repisas extras para colocar el gel y el champú.

Las bañeras exentas están muy de moda. Son visualmente muy elegantes y permiten una ubicación más libre. En la mayoría de ocasiones, se colocan en el centro de la habitación como antaño. Generalmente, estos modelos se presentan apoyados directamente en el suelo o sobre estilizadas patas. También siguen vigentes las versiones empotradas y en esquina.



Bañera "Gaia" de BAHO (GAMMA)

**DIRECCIONES DE INTERÉS**  
**ANTONIO LUPI:** [www.antoniolupi.it](http://www.antoniolupi.it)  
**BAHO (GAMMA):** [www.gamma.es](http://www.gamma.es)  
**CIELO:** [www.ceramicacielo.it](http://www.ceramicacielo.it)  
**FIORA:** [www.fiorabath.com](http://www.fiorabath.com)  
**GALA:** [www.gala.es](http://www.gala.es)  
**GROHE:** [www.grohe.es](http://www.grohe.es)  
**IDEAL STANDARD:** [www.idealstandard.es](http://www.idealstandard.es)  
**ROCA:** [www.roca.es](http://www.roca.es)





“Rok” de FIORA



Sistema de iluminación interna en muebles de DECOSAN



Modelo “Domino 44” de ARTELINIA

En baños compartidos es habitual duplicar lavamanos y muebles o contar con modelos que alojen piezas independientes y dispongan de dos partes claramente definidas y destinadas a cada uno de los individuos. La mayoría de los armarios se combinan con más de un lavabo y diferentes encimeras, según las preferencias y el estilo decorativo del resto de la estancia.

## BAÑO Y DUCHA

Lo indispensable es disponer de armarios, repisas, calentatoallas o colgadores donde guardar toallas y albornoces; apoyar el champú, gel de baño, esponjas, guantes de crin, almacenar los posibles aparatos de body care... y todo lo que utiliza habitualmente cada uno de los usuarios en el cuidado diario.



## El cristal

Se puede serigrafar, estampar, imprimir digitalmente o lacar y constituye una opción muy actual que favorece nuevas estéticas y diseños. En función de su uso vertical u horizontal conviene utilizar tipos de mayor resistencia y que garanticen la seguridad del usuario en caso de rotura accidental.

Los nuevos sistemas de pegado invisibles, líquidos e incoloros – a base de rayos ultravioleta– han aumentado aún más las posibilidades plásticas de este material, como crear frentes luminosos o transparentes.



Composición "Moments" de SALGAR

Mobiliario con acabado "Silk Black" de IDEAL STANDARD



## HIGIENE Y BIENESTAR

Las estancias que disponen de un espacio para la relajación y el disfrute de cualquier tipo de balneoterapia también necesitarán armarios extra para mantener al alcance de la mano toallas de repuesto, albornoces, sales, velas, toallas de repuesto, aceites esenciales y un largo etcétera de dispositivos y productos que ayudan a potenciar los beneficios de las diferentes terapias.

## LOS MATERIALES

- **Laminados de alta presión.** Laminado moldeado y curado a una presión superior a 70 kg/cm<sup>2</sup>; generalmente en una proporción que se sitúa entre los 84-140 kg/cm<sup>2</sup>. Está realizado con varias capas de papel impregnado en resinas melamínicas. Las puertas, tableros y cajones con este acabado ofrecen una gran variedad de colores y diseños, resultan económicos, duraderos y fáciles de limpiar.
- **Laminados de baja presión.** Están compuestos de dos papeles decorativos impregnados separados por un tablero aglomerado. Con esta técnica se consiguen –como en el caso anterior– superficies mate, brillante o de poro abierto en función del tipo de chapas metálicas utilizadas para prensar, aunque debido a la brevedad del prensado –aprox. 1 min– no se logra el mismo nivel de brillo que puede conseguirse con la alta presión. Su resistencia y precio también son inferiores, principalmente por la ausencia del overlay.
- **La laca.** Proporciona resistencia a la humedad, pero para ello requiere una cantidad de operaciones que encarecen el proceso, incrementando el precio final del producto. Por esta razón, se suele reservar a los frontales, optando por otros aca-

bados más económicos para el interior y los costados de los muebles. La encontramos en mate, brillo, alto brillo, satinada o texturada.

- **El PVC o polilaminado.** Es un compuesto polimérico que presenta una apariencia similar al lacado al conseguir una puerta continua sin cantos visibles pero resulta mucho más económico y fácil de mantener. Algunos colores pueden degradarse por la acción de la luz solar.
- **La madera.** Las puertas alistonadas. Están compuestas por piezas de madera maciza que se conhesionan mediante resinas sintéticas. Si las uniones presentan forma dentada se conocen como finger-joint para diferenciarlas de las alistonadas sólidas.
- **Los contrachapados.** Se realizan con una superposición de chapas de madera natural que se unen mediante resinas sintéticas. Si se emplea una resina de urea obtendremos un contrachapado no-fenólico apto para ambientes secos, si optamos por resina fenólica será apto para ambientes húmedos. Los rechapados. Cuentan con un núcleo –normalmente aglomerado o MDF– recubierto de chapa de madera natural.

### DIRECCIONES DE INTERÉS

ARTELINIA: <https://www.artelinea.it/es-es/home>

DECOSAN: <https://www.decosan.com>

DURAVIT: <https://www.duravit.es>

IDEAL STANDARD: <https://www.idealstandard.es>

FIORA: <https://fiorabath.com>

ROCA: [www.roca.es](http://www.roca.es)

ROYO: <https://www.royogroup.com>

SALGAR: <https://www.salgar.net/es>





Plato "Superplan" completamente enrasado de KALDEWEI



Modelo "i.life" Ultra Flat S de IDEAL STANDARD

- **Piedra natural:** consiguen acabados estéticos de gran elegancia. Los más utilizados son los de granito, mármol o pizarra, ya que por su baja porosidad resultan más resistentes a la humedad. Los platos de piedra suelen presentar acabados más rugosos para mejorar su cualidad antideslizante y evitar accidentes. Los de gran tamaño resultan pesados y difíciles de instalar.

## COLORES

Los nuevos platos de ducha se presentan realizados en una amplia gama de colores. El clásico blanco propio de la cerámica sanitaria deja paso al negro, muy de moda en los baños actuales, además de los cremas, grises, terracotas y, también, a los suaves tonos pastel, que aportan acogimiento y serenidad a estos espacios.

### DIRECCIONES DE INTERÉS

**BAHO (GAMMA):** [www.gamma.es](http://www.gamma.es)

**DURAVIT:** [www.duravit.es](http://www.duravit.es)

**IDEAL STANDARD:** [www.idealstandard.es](http://www.idealstandard.es)

**KALDEWEI:** [www.kaldewei.es](http://www.kaldewei.es)

**NUOVVO:** <https://nuovvo.com>

**PORCELANOSA:** [www.porcelanosa.com](http://www.porcelanosa.com)

**ROCA:** [www.roca.es](http://www.roca.es)

**STROHM TEKA:** <https://strohm-teka.com>



Mampara modelo "Neo III" de BAHO (GAMMA)



Mampara "Rock" de la firma NOVELLINI



"Kaaivi" con perfil negro angular digital de SALGAR

Las mamparas forman parte del equipamiento de cualquier baño. Las nuevas colecciones ofrecen, entre otras cosas, estanqueidad total, además de mayor resistencia, durabilidad y versatilidad en lo que a medidas, formas y diseños se refiere. En el mercado podemos encontrar toda clase de modelos capaces de personalizar su aspecto con diferentes tipos de apertura, bisagras, cristales o motivos reproducidos con calidad fotográfica sobre su superficie.





Cabina multifunción "Skill 2P" de la firma NOVELLINI



Cabina modelo "Cloud 120" de JACUZZI

## CABINAS MULTIFUNCIÓN

La mayor parte de las cabinas multifunción pueden instalarse en los espacios de baño actuales sin demasiadas dificultades. Al igual que la bañera, la ducha con hidromasaje puede aportar diferentes beneficios al usuario, especialmente la eliminación o reducción de tensiones y dolores musculares, relajando, de esa forma, todo el cuerpo y la mente para mejorar nuestro bienestar.

Las nuevas cabinas son habitáculos compactos que ofrecen la posibilidad de personalizar el equipamiento interior de acuerdo con las preferencias y necesidades de cada usuario.



Columna de hidromasaje termostática "Evolution" de ROCA

Las versiones más sencillas cuentan con plato de ducha, mampara, grifería y varios jets de masaje con chorros regulables, repisas portaobjetos o asientos. De esa forma, los modelos con equipamientos más sofisticados se transformarán en auténticos centros wellness con equipamiento y terapias complementarias de aromaterapia, cromoterapia, musicoterapia, etc. Asimismo, pueden incluir baño turco, sauna, ducha escocesa, etc.

En espacios reducidos, una buena solución es optar por una cabina en esquina y que ocupe tan solo 75 cm. En los baños amplios se puede instalar una cabina para dos o más personas para mejorar el confort y la comodidad. Lógicamente, estas soluciones precisan de más espacio y se presentan en diferentes medidas y formas: redondas, cuadradas, pentagonales, etc. Los paneles incorporan cierres magnéticos y bisagras especiales que garantizan la total estanqueidad y ayudan a mantener la temperatura interior.



### A tener en cuenta...

- ✓ Es recomendable que los baños de hidromasaje no excedan los 20 minutos. Cuanto más caliente sea el baño menor deberá ser su duración, a fin de evitar una bajada brusca de la presión arterial.
- ✓ El agua no debe exceder de los 35-37°C.
- ✓ Para conseguir mayor bienestar podemos acompañar nuestro baño con música suave y relajante y funciones de cromoterapia o aromaterapia.
- ✓ Los diferentes tipos de chorros se escogerán en función del masaje que deseemos en cada momento.